

Roulements et Cie...

Votre vélo craque ?

Pas de doutes : il y a de grandes chances pour que ce soit les roulements des articulations arrières qui soient encrassés, voir grippés.

Je vous propose donc une solution qui permet de refaire fonctionner tout cela comme un vélo neuf, pour ... 0€ !

Pour cela, il vous faut :

- votre vélo !

Bon, je ne l'ai pas démonté autant quand même !

Pour un démontage du *triangle arrière* plus aisé, j'ai juste désolidarisé le dérailleur arrière, l'étrier de frein arrière, l'amortisseur avec son Brain et les colliers rilsans tenant les gaines (sans aucun dérèglement).



Les outils nécessaires pour pouvoir démonter le *triangle arrière* FSR complet : pour mon Specialized, j'ai eu besoin de :

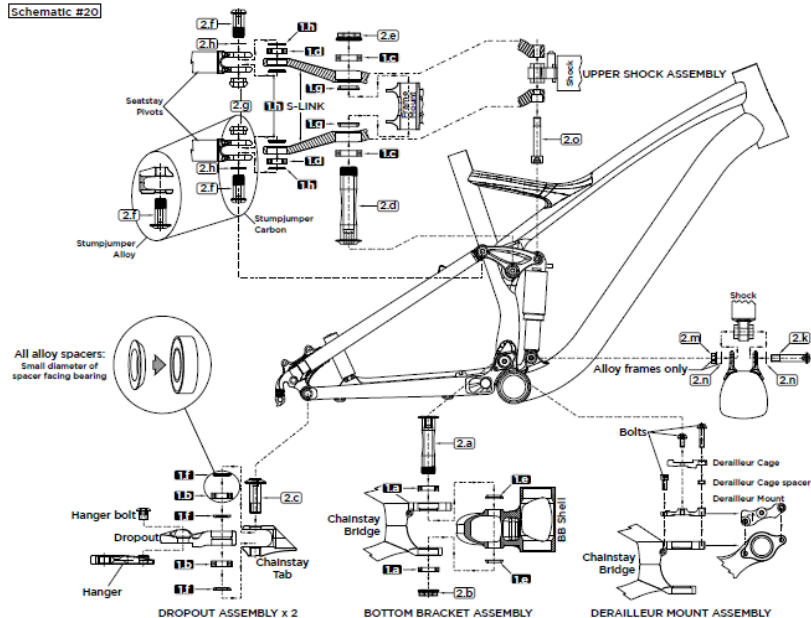
- différentes clés 6 pans (Allen)
- d'une clé mixte de 19
- un (très) petit tournevis plat d'électricien
- de la graisse à roulement
- du WD40
- de l'eau
- de l'huile de coude



Je tiens à préciser que sur mon Stumpjumper (FSR Pro Carbon 2008), j'ai deux types de roulements. Selon le manuel technique, il y a donc :

- Quatre roulements 6802 RS (24mm O.D. x 15mm I.D. x 5mm)
- Six roulements 6800-2RS (19mm O.D. x 10mm I.D. x 5mm)

Schematic #20



Ce sont des roulements tout à fait standards.

Dans le cas où l'on souhaite les remplacer, ils se trouvent facilement sur la toile pour un prix avoisinant les 3 à 5€/pièce (bien moins chers que les kits Specialized). De plus, on est libre de ne remplacer que les roulements vraiment usés. Mais pour ce faire, il faut disposer d'un extracteur de roulement.



Revenons à nous moutons : une fois votre triangle arrière démonté (et le montage bien mémorisé), vous avez donc accès à tous les roulements à billes. Vous pouvez alors retirer les joints d'étanchéité des roulements avec le petit tournevis.

Suivant les roulements, du fait de leur encastrement, et n'ayant pas l'outillage pour les extraire, je n'ai pu enlever les joints que d'un côté : le nettoyage s'en est retrouvé légèrement plus long.

Voici un exemple : la graisse d'origine est bien sale !



Et pour certains, ça tourne difficilement !

Les roulements que j'ai retrouvés bien grippés sont ceux situés au niveau des 2 dérailleurs : normal, c'est là qu'on insiste le plus lors du nettoyage des vélos : l'eau a pénétré dans les roulements, en invitant les saletés avec elle. Résultat : rouille et encrassement. D'où l'importance d'essayer de bien diriger le jet d'eau parallèlement aux roulements !

Attaquons le nettoyage :

Aspergez abondamment le roulement avec du WD40 : cela aura pour effet de dissoudre la graisse.

Tournez avec votre doigt pour qu'il pénètre partout. La vieille graisse (s'il en reste) et la crasse s'en iront progressivement.

Puis rincez bien sous l'eau en faisant tourner le roulement. Le reste s'en ira progressivement.

Répétez ces 3 opérations jusqu'à ce que le roulement soit le plus propre possible et qu'il tourne correctement.

Bien essuyer et laisser sécher après ces manipulations (sinon gare à la rouille).

Puis, graisser les roulements :



Je pars du principe qu'il y a deux méthodes pour le re-graissage de roulements :

- Pour le roulement de vitesse (type roulement de roues de rollers) : il faut un minimum de frottements : pour ce faire, l'idéal est de plonger quelques temps le roulement dans un bain d'huile (de moteur par exemple)
- Pour le roulement lent (ce qui est notre cas, car nos roulements ne font même pas un tour!) : objectif : il faut que le mouvement soit fluide et que le roulement ne rouille pas. La graisse aura comme avantage de rester plus longtemps dans le roulement car elle est moins fluide que l'huile. Elle est aussi un rempart supplémentaire contre la pénétration de l'eau.

Voilà ! Il ne vous reste plus qu'à remettre les joints des roulements en place, et à enlever le surplus de graisse.



Remontez votre vélo !

Faites un tour sur votre monture: si ça ne craque plus, vous êtes un crack !

Temps passé estimé : environ 2H30 – 3H

Pour conclure, je pense que le seul cas où le roulement est à remplacer, c'est lorsqu'il présente du jeu. Dans ce cas, il est usé : il faudra le remplacer.

Alexandre O

